

XIV. Jablonecký open MTB lékařský triatlon

XIV. ročník tradičního závodu v terénním triatlonu nejen pro lékaře, farmaceuty, pracovníky ve zdravotnictví a členy Integrovaného záchranného systému. Závod je vyhlášen i pro kategorii příchozích.

Datum:
sobota 19. září 2015

Místo:
Jablonec nad Nisou, plavecký bazén ul. Svatopluka Čecha, chata Javor, Jindřichov 23

POŘADATEL:

TRI-CLUB Jablonec nad Nisou
Rýnovická 19
46601 Jablonec nad Nisou

Bižuterie Jablonec – oddíl triatlonu
Pražská 20
466 01 Jablonec nad Nisou

PŘEDPIS:

Závodí se dle pravidel ČSTT a oficiálního programu závodu. Každý závodník je povinen absolvovat závod na horském nebo trekingovém kole a být vybaven atestovanou cyklistickou přilbou.

TRATĚ:

Kategorie	MUŽI	ŽENY	ŠTAFETA MUŽI	ŠTAFETA ŽENY	ŠTAFETA SMÍŠENÁ
PLAVÁNÍ	600 m	400 m	600 m	600 m	600 m
CYKLISTIKA	17 km	10.5 km	17 km	17 km	17 km
BĚH	4,5 km	3 km	4,5 km	4,5 km	4,5 km

PRIHLÁŠKY:

Na e-mail gilarp@seznam.cz do **17. 9. 2015**.

Nebo www.czechtriserries.cz

STARTOVNÉ:

Splatné při prezentaci v hodnotě **200,- Kč jednotlivci a 390,- Kč štafety**.

KATEGORIE: Absolutní pořadí (M,Ž), K 30(M,Ž), K 40(M,Ž), K 50(M,Ž+), K 60(M+)
ŠTAFETY (M,Ž,SMÍŠENÁ) – pracovníci ve zdravotnictví i kategorie OPEN.

ČASOVÝ PROGRAM:

7:30 - 8:30 prezentace – hala plaveckého bazénu

8:45 - 8:55 poučení před startem plavání

9:00 START plavání – plavecký bazén

13:00 START cyklistické a běžecké části – chata Javor Jindřichov 23

16:00 vyhlášení výsledků – chata Javor

ZVLÁŠTNÍ USTANOVENÍ:

1. Plavání bude probíhat v plaveckém bazéně – 8 oddělených drah. V dráze budou startovat 4 závodníci s intervalem 10s.
2. Start do cyklistické části bude proveden dle odstupů z plavecké části Gundersenovou metodou. Cyklistickou a běžeckou část je závodník povinen absolvovat bez přerušení.
3. Vítězem je závodník, který první dokončí běžeckou část.
4. Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.
5. V závodě štafet vždy jeden závodník absolvuje jednu disciplínu. V kategorii smíšených štafet startují štafety bez rozdílu v obsazení (2M+1Ž nebo 1Ž+2M).
6. **Bude vyhlášen závod mezi pohlavím. První žena bude startovat s intervalem stanoveným rozdílem času z loňského ročníku.**

CENY:

První tři závodníci/štafety v každé kategorii obdrží věcnou cenu.

ORGANIZAČNÍ VÝBOR:

Ředitel závodu: **Pavel Gilar – 723 928 776**

TECNICKÉ ZABEZPEČENÍ:

Horská služba Jizerské hory
TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou – oddíl plavání a triatlonu
TRI-CLUB Jablonec nad Nisou
Plavecký bazén Jablonec, o.p.s.

OBČERSTVENÍ:

Po celou dobu akce bude zajištěno v chatě Javor. Stejně tak i po skončení závodu.

UBYTOVÁNÍ:

Možno zajistit v chatě Javor. Přímo v místě startu odpolední části. Vaše požadavky zasílejte na email gilarp@seznam.cz . **Po skončení závodu bude na chatě Javor připravena afterparty!!!**

INFO NA:

www.triclubjablonec.cz